



EEN GEZONDERE SPORTOMGEVING IN JOUW GEMEENTE

JOGG maakt de fysieke en sociale leefomgeving van kinderen en jongeren gezonder. Daardoor groeit onze jeugd op tot een gezonde generatie. Een gezonde toekomst begint bij een gezonde jeugd.

Team:Fit is de werkwijze waarmee JOGG zich inzet voor een gezondere sportomgeving. We maken het voedingsaanbod in sportkantines en horeca van sportaccommodaties gezonder. Daarnaast is er aandacht voor een rookvrij sportterrein en verantwoord alcoholgebruik. Bij sportevenementen gaan we voor een gezonder voedingsaanbod en gezondere sportsponsoring. Binnen Team:Fit werken we samen met o.a. NOC*NSF, sportbonden, verenigingen en gemeenten.

DE TEAM:FIT AANPAK

Team:Fit adviseert en ondersteunt sportverenigingen en -accommodaties bij het creëren van een gezondere sportomgeving. Het gaat hierbij om het stapsgewijs gezonder maken van het voedingsaanbod, het (gedeeltelijk) rookvrij maken van het sportterrein en het inzetten op verantwoord alcoholgebruik.

**“TIJD, KWALITEIT EN
TOEWIJDING. DAT ZIJN
DÉ DRIE INGREDIËNTEN
OM VAN TEAM:FIT EEN
SUCCES TE MAKEN.”**

Marije de Wolf

JOGG-regisseur Haarlem

Iedere vereniging en accommodatie die zich aanmeldt bij Team:Fit, wordt kosteloos begeleid door een Team:Fit Coach en ontvangt inspiratie en tips om aan de slag te gaan. Daarnaast kunnen ze kennis en ervaringen delen met andere sportverenigingen en -accommodaties uit de Team:Fit-community.

Ook kunnen ze rekenen op ondersteuning en informatie van onze partners. Denk hierbij aan inkoopadvies en informatie over welke producten passen bij de leden of bezoekers. Het bepalen van je inkoop gaat namelijk makkelijker als je weet welke producten wel en niet goed lopen.

WAT KUN JE ALS GEMEENTE DOEN AAN EEN GEZONDERE SPORTOMGEVING?

- Maak een duidelijk plan hoe je aan de slag wil gaan met een gezondere sportomgeving in jouw gemeente.
- Neem het op in het beleid (bijv. sport- en preventieakkoord, sport- en gezondheidsnota's). Zorg ook dat je het in aanbestedingstrajecten voor sportaccommodaties en/ of subsidieregelingen richting sportorganisaties meeneemt.
- Start met je eigen accommodaties. Goed voorbeeld doet volgen.
- Richt ook je sportevenementen gezonder in.
- Maak gebruik van de huidige structuren richting verenigingen, zoals de inzet van de buurtsportcoaches.
- Organiseer een inspiratiesessie gezonde sportomgeving met NOC*NSF.



IN JOGG-GEMEENTEN ZIJN
3X ZOVEEL
TEAM:FIT KANTINES ALS IN
ANDERE GEMEENTEN



DE OMZET VAN
TEAM:FIT VERENIGINGEN
NAM GEMIDDELD
10,2%
TOE IN 2016-2018

JOGG

TEAM:FIT

*samen voor een
gezondere sport*

GA AAN DE SLAG

Van beleid naar praktijk, JOGG helpt je graag op weg naar een gezondere sportomgeving. Een gezonder voedingsaanbod en beleid op het gebied van roken en alcohol in de sportomgeving horen hierbij. Als gemeente zet je dit onderwerp op de kaart. Team:Fit adviseert en ondersteunt verenigingen en accommodaties in jouw gemeente en denkt met je mee. Samen maken we gezond gewoon, ook in de sport.

WIL JE MEER WETEN?

Voor vragen of suggesties kan je terecht bij **Linda Schonewille** (programmamanager Sport & Vrije Tijd) linda.schonewille@jogg.nl of **Mark Lensselink** (relatiemanager) mark.lensselink@jogg.nl

Een onderdeel van



gezonde jeugd
gezonde toekomst

KENNISPARTNERS:

OP WEG NAAR EEN
**ROOKVRIJE
GENERATIE**



eerlijk over eten
Voedingscentrum